

“VIKTIGT PÅRIKTIGT”

En liten bok om barnkonventionen
och barns rättigheter



VIKTIGT PÅ RIKTIGT

Text: Annette Holmkvist, förskollärare, och Marika Jannerfjord, föräldrastödjare och socialrådgivare på Familjecentralen Högaborg i Helsingborg.

Bild: Annette Holmkvist

Boken är framtagen med inspiration av Barnombudsmannens material.

Utgivningsår 2023



Den här boken berättar om något som är viktigt på riktigt. Den handlar om barnkonventionen och barns rättigheter.

Barnkonventionen är regler som är skrivna av FN, om hur barn ska behandlas av vuxna och som många länder har lovat att följa. I Sverige blev barnkonventionen lag den 1 januari 2020. Vi tycker det är viktigt att barn känner till sina rättigheter och därför får du denna bok av oss.

Läs tillsammans och prata barns rättigheter! På höger sida i varje uppslag kan du som vuxen lära dig mer om vad artikeln handlar om.

ARTIKEL 2

ALLA FÅR VARA OLIKA.
ALLA BARN ÄR
LIKA MYCKET VÄRDA



Hur vi bemöter barn påverkar hur barnet skapar bilden av sig själv, vilka de är och kan vara i världen. Hur kan du göra för att barnet ska få öva på detta?

Låna böcker på biblioteket och läs tillsammans med barnet. Välj böcker som visar på mångfalden av olika känslor, kulturer, högtider, familjer och barn med funktionsvariationer.

Fundera på vilka ord du använder när du pratar med barnet. Söta flickor eller starka pojkar, pyssel eller uppfinningar? Testa gränser eller busa?

Prata med barnet om att det finns olika religioner och högtider som firas i Sverige där alla är lika viktiga.

ARTIKEL 3

VUXNA MÅSTE LYSSNA PÅ DIG
OCH TÄNKA PÅ VAD SOM ÄR BÄST
FÖR DIG INNAN DE BESTÄMMER



Hur kan du som vuxen veta vad som är det bästa för barnet?

Ta reda på...

- Vad säger forskning om saken?
- Vad säger barnkonventionen?
- Vad säger experterna kring frågan?
- Vad tänker jag och min familj om det?
- Vad tänker mitt eget barn?

Exempel: Tandborstning

Barnet:

– Jag vill inte borsta mina tänder.

Forskning:

– Tandborstning minskar karies.

Barnkonventionen:

– Barnet har rätt till bästa uppnåeliga hälsa (artikel 24).

– Barnet har rätt till liv och utveckling (artikel 6).

Tandläkaren:

– Tandborstning med tandkräm två gånger varje dag minskar karies.

Jag och min familj:

– Vi förstår att du tycker det är obehagligt att borsta tänderna när du är trött. Men vi måste göra det så att du slipper få ont i tänderna.

ARTIKEL 6

DU HAR RÄTT ATT MÅ BRA
OCH FÅ DET DU BEHÖVER
FÖR ATT MÅ BRA



För att barn ska må bra behöver vi hjälpa barn att få sina behov tillgodosedda under en lång tid.

Det handlar både om mjuka värden som närhet, kärlek och att ha en viktig vuxen att vända sig till. Men för att barn ska utvecklas och överleva behövs även hälsosam mat, medicin när man är sjuk och tillräckligt med sömn när man är trött.

När barnet blir äldre kan det handla om att skyddas från faror i trafiken eller få kunskaper genom att gå på förskola.

Du som vuxen spelar en viktig roll i våra barns liv för att de ska få sina behov tillgodosedda. Då hjälper du ditt barn att utvecklas och må bra.

ARTIKEL 12

DU HAR RÄTT ATT SÄGA
VAD DU TYCKER OM SAKER
SOM HANDLAR OM DIG.
OCH VUXNA SKA LYSSNA PÅ DIG



På vilket sätt lyssnar du på barn och deras tankar? Artikel 12 handlar inte om att barn ska få bestämma allt och få som de vill, utan att ge barn rätt att uttrycka sin åsikt och bli lyssnad på.

Exempel: Barnets rum ska möbleras om

Det är lätt som vuxen att ta beslut kring färgen på väggarna, hur leksaker ska stå och vilken säng som ska köpas. Detta kan leda till att barnet inte leker i rummet och vi förstår inte varför. Utgår du istället från artikel 12 kan det se ut så här:

Du lyssnar på barnets idéer och tankar. På så vis visar du intresse för barnets åsikter. Att lyssna betyder inte att barnet

nödvändigtvis får alla sina önskningar uppfyllda. Färgen i rummet kanske barnet kan bestämma, men ett litet barns önskan om t.ex. en loftsäng kan innebära en fara för barnet. Då måste du säga nej till den önskan.

Genom att lyssna och låta barn vara delaktiga och ha inflytande visar vi att deras tankar och ideer är viktiga för oss.

”VIKTIGT PÅ RIKTIGT”

Den här boken berättar om något som är viktigt på riktigt. Den handlar om barnkonventionen och barns rättigheter.



Läs mer om barns rättigheter
på minarattigheter.se.



HELSINGBORG